



## GROEIGROEP MATERIAAL

### Adresseer die Chaos 4

#### *Uit Chaos bring God orde en herstel*



#### **Opening**

Was daar al 'n tyd in jou lewe waar jou lewe deurmekaar (Chaos) gevoel het?

Hoe het dit gevoel toe daar weer rustigheid kom en jou lewe terugkeer na normaal?

Deel met mekaar julle verhale.

---

---

#### **Inleiding**

Ons is besig om met mekaar te gesels oor die chaos om ons. Terugskouend wat was die hoogtepunt vir jou van hierdie reeks?

---

---

Voor die eerste woord wat God gespreek het in die skeppingsverhaal was alles deurmekaar en baie leeg, dit was:

- Chaos
- 'n Modder massa
- Dit was pikdonker soos dit altyd nog was
- Daar was nog nooit 'n lig in die heelal voorheen nie.
- Daar was geen lig soos die - Son, maan, sterre en vuur nie.
- Oral was dit pikdonker

Toe het God gekom en gesê: *“LAAT DAAR LIG WEES”*

Dit was Sy eerste woorde.

- Chaos omgedraai in orde

Binne die hele Kosmos (*Griekse woord vir aarde*)

- Is daar besig om orde te kom uit niks, uit leegheid, uit chaos.
- Daar was die Son, die maan en die sterre wat lig verskaf het.
- *“God unpack the chaos”*

Want Hy wil hê sy verhaal moet in die lig afspeel en nie in chaos en donkerte nie, want God is die God van lig. (Johannes 1)

Hoe laat dit jou voel as ons hoor God is 'n God van lig? Nie van donkerte/ chaos nie

---

---

### **INHOUD & GESPREK**

Paulus het sy eerste kerk in Europa in die stad Filippi geplant. 10 jaar nadat hy die kerk in Filippi geplant het, skryf hy vir hulle 'n brief. Die brief was vir hulle van soveel waarde dat hy "kopieë" van die brief gemaak het, want dit was van die man wat hulle kerk begin het. Hierdie brief het deel van die Nuwe Testament geword en word Filippense genoem.

### **KOM ONS LEES**

#### Filippense 4:4-8

Wat staan vir jou uit?

---

---

Paulus sit steeds in die tronk met die hoofstuk. Wat het hy gedoen met sy situasie?

---

---

Wat kan ons by Paulus leer oor hierdie gedeelte?

---

---

Bespreek die volgende stellings breedvoerig met mekaar, laat die gesprek in alle rigtings beweeg en kom as groep saam tot 'n konklusie.

*"Ons kan nie die situasies wat met ons gebeur beheer nie, maar ons kan beheer hoe ons daarop reageer en daaroor dink."*

*"Life gives lemons to good people, bad people, old people, all people."*

*Life comes with lemons.  
But we don't have to suck on them."*

---

---

Ons moet met rustigheid saam God wandel in 'n chaotiese wêreld. Hierdie Engelse akroniem kan ons help om "CALM" te vind vir die lewe

**Gesels breedvoerig oor elkeen:**

**CALM**

1. CELEBRATE GOD'S GOODNESS
2. ASK GOD FOR HELP
3. LEAVE YOUR CONCERNS WITH GOD
4. MEDITATE ON GOOD THINGS

**Sluit af met hierdie woorde aan die einde van Adresseer die Chaos in hou lewe:**

*"Today,  
I will live today.  
Yesterday has passed.  
Tomorrow is not yet.  
I'm left with today.  
So, today, I will live today.  
Relive yesterday? No.  
I will learn from it.  
I will seek mercy for it.  
I will take joy in it.  
But I won't live in it.  
The sun has set on yesterday.  
The sun has yet to rise on tomorrow.  
Worry about the future? To what gain?  
It deserves a glance, nothing more.  
I can't change tomorrow until tomorrow.  
Today, I will live today.  
I will face today's challenges with today's strength.  
I will dance today's waltz with today's music.  
I will celebrate today's opportunities with today's hope.  
Today.  
May I laugh, listen, learn, and love.  
And tomorrow, if it comes, may I do so again"*